



# Medikamente

## Hilfsmittel zur Einnahme

### Worum geht es?

Der Erfolg einer ärztlich verordneten medikamentösen Therapie hängt von unterschiedlichen Faktoren ab.

Medikamente existieren nicht nur als Tabletten oder Kapseln, sondern auch als Tropfen, Lösungen, Zäpfchen oder Injektionen.

Die Einnahme oder Verabreichung kann schwierig werden, wenn Sie unter körperlichen Einschränkungen wie Zittern der Hände, Versteifung von Fingergelenken, Sehschwäche oder Schluckstörungen leiden. Auch Vergesslichkeit oder umständliche Einnahmezeiten können dazu führen, dass Sie die Medikamente nicht gemäss der ärztlichen Verordnung einnehmen.

Damit Ihr Arzt Ihnen eine individuelle medikamentöse Therapie verordnen kann, muss er über Ihre körperlichen Einschränkungen und Ihre persönlichen Bedürfnisse informiert sein. So bekommen Sie beispielsweise möglichst keine Medikamente in Tropfenform, wenn Sie unter Händezittern leiden oder schlecht sehen. Im Bedarfsfall können auch die Spitex oder Angehörige Sie bei der Verabreichung der Medikamente unterstützen.

### Was können Sie tun?

Neben dem Arztgespräch erleichtern verschiedene günstige Hilfsmittel die Einnahme von Medikamenten. Lassen Sie sich von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, in einer Apotheke oder von der Spitex beraten.

#### Hilfsmittel bei motorischen Problemen mit den Händen

- Tablettenausdrücker
- Tablettenteiler
- Verschlussöffner für Medikamentenflaschen
- Dosierhilfen für Augentropfen

#### Hilfsmittel bei Sehbehinderungen

- Skalenlupen (für Insulinspritzen)
- normale Lupen
- Applikationshilfen zum Einträufeln von Augentropfen

#### Hilfsmittel für einen besseren Überblick

- Medikamentendosierer mit Tages- und Wochenunterteilungen

#### Erinnerungshilfen

- Erinnerungsalarme (z. B. Wecker)
- Einnahmehilfe-Apps für Ihr Smartphone
- Rituale: Nehmen Sie Ihre Medikamente immer zur gleichen Zeit ein, zum Beispiel direkt nach dem Zähneputzen oder vor der Tagesschau. Ebenso können Sie Angehörige bitten, Sie auf die Einnahme hinzuweisen.

concordiaMed



## So erfahren Sie mehr

concordiaMed, die 24-h-Gesundheitsberatung der CONCORDIA, beantwortet gerne Ihre weiteren Fragen. **+41 41 210 02 50**

Haben Sie weitere Fragen? Schreiben Sie uns. Sie erreichen uns unter **[gesundheitskompass@concordia.ch](mailto:gesundheitskompass@concordia.ch)**.

## Meine Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**CONCORDIA**

Dir vertraue ich

Bundesplatz 15 · 6002 Luzern · Telefon +41 41 228 01 11  
info@concordia.ch · www.concordia.ch