



# Ihr Arzttermin

## Mitreden und Mitentscheiden

### Worum geht es?

Patientinnen und Patienten möchten aktiv bei ihrer Behandlung mitwirken und mit ihrer Ärztin oder ihrem Arzt auf Augenhöhe diskutieren. Von Ihrer guten Vorbereitung auf das Arztgespräch profitieren sowohl Sie als auch Ihre behandelnden Ärzte.

Während Ihre Ärzte medizinische Experten für Gesundheit und Krankheit sind, sind Sie Experte für Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden. Diese beiden Zuständigkeiten müssen sich ergänzen. Das Arztgespräch sollte deshalb so strukturiert sein, dass ein guter Informationsaustausch stattfindet.

Zu diesem Informationsaustausch gehören nicht nur krankheitsbezogene Auskünfte, sondern auch Ihre persönlichen Bedürfnisse in Bezug auf die medizinische Behandlung. So können die Ärzte die Therapie auf Ihre individuelle Situation abstimmen. Falls der Arzt Ihnen zum Beispiel zwei Mal wöchentlich eine Physiotherapie verordnet, muss sichergestellt sein, dass Sie die Termine auch wahrnehmen können.

Die medizinischen Massnahmen, die Ihnen Ihre Ärzte verordnen, müssen für Sie also auch umsetzbar sein. Mit einem individuell abgestimmten Behandlungsplan haben Sie grössere Chancen auf einen Behandlungserfolg.

### Was bedeutet das für Sie?

Ein strukturierter Informationsaustausch zwischen Ihnen und Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ist nur möglich, wenn Sie gut darauf vorbereitet sind.

Für Arztgespräche beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Zur Vorbereitung auf einen Arzttermin konsultieren Sie unsere Checkliste «Arztkonsultation» und notieren Sie bereits zu Hause Ihre Fragen und wichtige Informationen.
- Fragen Sie während des Gesprächs sofort nach, wenn Sie Erklärungen, Fachausdrücke oder das Behandlungsziel nicht verstehen.
- Um Missverständnisse zu vermeiden, fassen Sie anschliessend die Antworten Ihres Arztes mit eigenen Worten zusammen.
- Stellen Sie sicher, dass Sie bei Therapieoptionen die Vor- und Nachteile kennen.
- Machen Sie sich Notizen. Diese werden Ihnen später bei weiteren Entscheidungen helfen.
- Überprüfen Sie am Ende des Gesprächs, ob Sie Ihrem Arzt alle relevanten Informationen mitgeteilt haben.
- Es ist wichtig, dass Sie sich genügend Zeit nehmen, um medizinische Informationen abzuwägen und sich für eine Therapie oder Behandlung zu entscheiden. Die Beantwortung dieser drei Fragen hilft Ihnen:
  - Was ist mein medizinisches Anliegen?
  - Was genau muss ich nun tun?
  - Wie und warum muss ich dies tun?

## So erfahren Sie mehr



Zur Vorbereitung auf einen Arzttermin konsultieren Sie bitte unsere Checkliste «Arztkonsultation» im Gesundheitskompass.

Haben Sie weitere Fragen? Schreiben Sie uns. Sie erreichen uns unter **[gesundheitskompass@concordia.ch](mailto:gesundheitskompass@concordia.ch)**.

## Meine Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**CONCORDIA**

Dir vertraue ich

Bundesplatz 15 · 6002 Luzern · Telefon +41 41 228 01 11  
[info@concordia.ch](mailto:info@concordia.ch) · [www.concordia.ch](http://www.concordia.ch)