



# Chronisch krank

## Persönliches Coaching

### Worum geht es?

Chronische Krankheiten dauern in der Regel lange und schreiten langsam voran. Im Umgang mit diesen Erkrankungen sind Betroffene mit vielen Herausforderungen konfrontiert.

In der Schweiz sind ca. 2,2 Millionen Menschen von einer oder sogar mehreren chronischen Krankheiten betroffen. Krankheiten wie Herzinsuffizienz, chronisches Asthma oder Diabetes werden in der Regel symptomatisch behandelt und sind nicht heilbar. Trotz guter Behandlungen können chronische Erkrankungen einen grossen Einfluss auf die Alltagsaktivitäten und damit auch auf die Lebensqualität haben.

Medizinische, soziale, finanzielle und rechtliche Hürden im Alltag können sein:

- An der Behandlung sind mehrere Ärzte und Therapeuten beteiligt. Dies erschwert den Informationsaustausch.
- Ist ein Betroffener berufstätig, können häufige Krankheitsabwesenheiten zum Problem werden.
- Die Kostenbeteiligungen an medizinischen Leistungen (Franchise, Selbstbehalt, Spitex- und Spitalkostenbeteiligung, u.a.) können zu einem finanziellen Engpass führen.
- Hilfsmittel und Transporte zu Arztterminen und Therapien belasten das finanzielle Budget.
- Körperliche Einschränkungen können einen persönlichen Rückzug vom sozialen Umfeld zur Folge haben.

### Was bedeutet das für Sie?

Mit einer oder mehreren chronischen Krankheiten zu leben, erfordert ein sehr gutes Selbstmanagement, um im Alltag die verschiedenen Herausforderungen erfolgreich bewältigen zu können.

Vor allem Menschen, die unter mehreren Krankheiten gleichzeitig leiden, können sich in Situationen wiederfinden oder mit Fragenstellungen konfrontiert sein, die unter Umständen überfordern:

- Beschaffung von Gesundheitsinformationen, die korrekt und verständlich sind
- Entscheidung über Behandlungsoptionen
- Koordination und Organisation von Arzt- und Therapieterminen
- Organisation von Pflege und Betreuung zu Hause
- Anpassung der Wohnumgebung und Alltagsstruktur an die Beeinträchtigung
- Soziale und rechtliche Fragen
- Finanzieller Engpass aufgrund hoher Behandlungskosten

Kennen Sie diese oder ähnliche Probleme aus eigener Erfahrung? In diesem Fall können wir Sie konkret unterstützen: Die CONCORDIA bietet Ihnen eine auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmte Beratung durch einen medizinisch ausgebildeten, externen Coach an. Diese Dienstleistung ist für Sie kostenlos und freiwillig.

## So erfahren Sie mehr

Erfahren Sie über unseren Einschätzungsfragebogen, ob ein persönliches Coaching in Ihrer Situation für Sie eine geeignete Unterstützungsmöglichkeit bietet. [www.concordia.ch](http://www.concordia.ch)



Haben Sie weitere Fragen? Schreiben Sie uns. Sie erreichen uns unter [gesundheitskompass@concordia.ch](mailto:gesundheitskompass@concordia.ch).

## Meine Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---