



Spitalaufenthalt

Vorbereiten und mitentscheiden

Worum geht es?

Ein Spitaleintritt ist für Patientinnen und Patienten mit Fragen und Unsicherheit verbunden. Geplante Spitalaufenthalte können Sie jedoch gut vorbereiten: vom Eintritt über den Aufenthalt bis hin zum Austritt.

Ein von Ihnen gut vorbereiteter Spitaleintritt und Ihre aktive Mitarbeit im Spitalalltag sind vom Spital ausdrücklich erwünscht. Denn in kurzer Zeit kommt viel Neues auf Sie zu, was jeweils Ihre rasche Entscheidung erfordert: sich für eine Behandlungsoption entscheiden, Aufklärungsgesprächen folgen oder die gezielte Nachfrage bei medizinischen Fachwörtern.

Wir möchten Sie deshalb ermuntern und unterstützen, einen Spitaleintritt mit einer sorgfältigen Vorbereitung zu erleichtern. Weisen Sie während Ihres Aufenthaltes sofort auf Unklarheiten hin und planen Sie Ihren Austritt aktiv mit. So geben Sie sich selbst und dem betreuenden Fachpersonal Zeit und Möglichkeiten, um gemeinsam an Ihrer Gesundheit zu arbeiten.

Was bedeutet das für Sie?

Eine gute Vorbereitung und eine aktive Mitarbeit während des Spitalaufenthaltes unterstützen den Behandlungsverlauf und vermindern Wartezeiten bei der Nachversorgung.

Spitaleintritt

Die Vorbereitung eines geplanten Spitalaufenthaltes beinhaltet nicht nur das Kofferpacken, sondern auch administrative und organisatorische Überlegungen: Welche Dokumente und Ausweise, beispielsweise den Allergieausweis, soll ich mitnehmen? Ist mein Medikamentenplan auf dem aktuellen Stand? Wer bringt mich ins Spital und wer holt mich wieder ab? Klären Sie solche Fragen im Voraus. So können Sie unangenehme Wartezeiten oder Verzögerungen verhindern.

Spitalaufenthalt

Aufklärungsgespräche mit Fachärzten, neu verordnete Medikamente, erschwelter Heilungsverlauf: Es ist wichtig, dass Sie verstehen, was Ihnen die medizinische Fachpersonen über Ihre Behandlung erklären. Fragen Sie solange nach, bis Sie die Antworten auch wirklich verstehen. Nur gut informiert gelangen Sie zu tragfähigen Entscheidungen.

Spitalaustritt

Klären Sie Fragen zum Austritt so früh wie möglich: beispielsweise konkrete Verhaltensinstruktionen oder die Organisation von Anschlussbehandlungen und Nachkontrollterminen. Die Behandlung soll nach dem Spitalaufenthalt ohne Verzögerung fortgesetzt werden können.

Unsere Checklisten «Spitaleintritt», «Spitalaufenthalt» und «Spitalaustritt» unterstützen Sie dabei.

So erfahren Sie mehr



Nutzen Sie für Ihren Spitalaufenthalt unsere Checklisten «Spitaleintritt», «Spitalaufenthalt» und «Spitalaustritt» im Gesundheitskompass.

Haben Sie weitere Fragen? Schreiben Sie uns. Sie erreichen uns unter gesundheitskompass@concordia.ch.

Meine Notizen
