



Versicherte 70+

Sicherheit im Alltag

Worum geht es?

Wir werden heute älter als früher und fühlen uns auch länger fit. Gesundheit und Selbstbestimmung zu erhalten und Krankheiten rechtzeitig, gezielt und gut zu behandeln - darin möchten wir Sie unterstützen.

In der Gesundheitsbefragung des Schweizer Gesundheitsobservatoriums (Obsan) gaben im Jahr 2012 fast 70% der Senioren an, sich gesund zu fühlen. Und dies, obwohl sie von einer oder mehreren Krankheiten betroffen waren.

Jeder Mensch altert auf unterschiedliche Art und Weise. Einige körperliche Veränderungen oder Beschwerden sind normal und typisch für ein bestimmtes Alter wie beispielsweise abnehmende Sehkraft, chronische Krankheiten wie Bluthochdruck oder Gehbehinderungen. Solche gesundheitlichen Einschränkungen können störend sein und den Alltag beeinflussen.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, so lange wie möglich Ihre Selbstständigkeit und Selbstbestimmung im Alter zu bewahren. Wir stellen Ihnen Dienstleistungen vor, die Sie dabei unterstützen, Ihre Mobilität zu erhalten und trotz gesundheitlicher Einschränkungen Ihren Alltag zu bestreiten.

Was können wir Ihnen bieten?

Wir bieten CONCORDIA Versicherten, die 70 Jahre oder älter sind, persönliche Beratung und weiterführende Informationen zu häufigen und wichtigen Themen im Alter.

Nutzen Sie die Informations- und Beratungsangebote der CONCORDIA:

Stürze vermeiden

- Wir beraten Sie persönlich bei Fragen zur Sturzvermeidung.
- Mit einer regelmässigen Überprüfung Ihres Sehvermögens, Ihrer Medikamentenverordnungen durch den Hausarzt oder Apotheker und gezielten Bewegungsübungen mit dem Bewegungsprisma der CONCORDIA tragen Sie gezielt dazu bei, Ihr Sturzrisiko zu vermindern.
- Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen zusätzlich eine Wohnungsabklärung durch einen Physiotherapeuten der Rheumaliga Schweiz. Er prüft Ihr Sturzrisiko und macht Ihnen Vorschläge zur Beseitigung von Stolperfallen. Die CONCORDIA übernimmt die Kosten dieser Abklärung.

Mit chronischen Krankheiten leben

- Sind Sie dauerhaft auf Behandlungen, Therapien oder Medikamente angewiesen? concordiaCoach bietet Ihnen persönliche Beratung und Unterstützung bei Behandlungsfragen.
- Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) empfiehlt für chronisch kranke Personen die Schutzimpfung gegen die saisonale Grippe zwischen Mitte Oktober und Mitte November.
- Fragen Sie bei Medikamentenverordnungen nach Generika. Der Bezug über eine Versandapotheke ermöglicht Ihnen zusätzliche Rabatte.

Unabhängigkeit im Alltag erhalten

- Bei finanziellen, rechtlichen und sozialen Fragen im Alter gibt es eine Vielzahl von Anlaufstellen, die persönliche Beratungen anbieten.

So erfahren Sie mehr



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

In Zusammenarbeit mit der Rheumaliga Schweiz bieten wir Ihnen eine persönliche Sturzberatung an.

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag zwischen
08:00–12:00 Uhr und 13:30–17:00 Uhr. **+41 41 228 09 94**

concordiaCoach

Erfahren Sie über unseren Einschätzungsfragebogen, ob ein persönliches Coaching in Ihrer Situation für Sie eine geeignete Unterstützungsmöglichkeit bietet. www.concordia.ch

CONCORDIA

Tipps zum Sparen beim **Medikamentenbezug**.
Online **Generika- und Medikamentensuche**.
Grippe-Schutzimpfung.

zur Rose

Versandapotheke **Zur Rose**: Medikamente online bestellen und sparen.

xtrapharm
Die Versandapotheke mit xtra-Leistungen

Versandapotheke **xtrapharm**: Medikamente online bestellen und sparen.



Haben Sie weitere Fragen? Schreiben Sie uns. Sie erreichen uns unter
gesundheitskompass@concordia.ch.

Meine Notizen

CONCORDIA

Dir vertraue ich

Bundesplatz 15 · 6002 Luzern · Telefon +41 41 228 01 11
info@concordia.ch · www.concordia.ch