



Bilan de santé et prévention

Connaître les risques pour les minimiser

Le concept en bref

En matière de contrôles préventifs, l'offre médicale est vaste. Lesquels sont particulièrement indiqués dans votre cas? Les recommandations pour les personnes faisant partie d'un groupe à risque ne sont pas les mêmes que pour celles en bonne santé et sans troubles apparents.

Contrôle de routine effectué chez votre médecin ou un·e spécialiste, un bilan de santé consiste par exemple à mesurer la tension artérielle, la glycémie ou le taux de cholestérol, mais aussi la pression intraoculaire ou la densité osseuse. Les clarifications en vue d'un dépistage du cancer du sein, de la prostate ou du côlon à un stade précoce font aussi partie des examens préventifs bien connus.

Il s'agit, pour chaque patient·e, d'évaluer le risque de développer une maladie et de la détecter aux premiers stades de son évolution pour mieux la traiter. En plus d'un entretien approfondi entre médecin et patient·e, il peut être nécessaire de recourir à des examens cliniques, à des examens de laboratoire ou à des techniques d'imagerie.

Cependant, les contrôles ne sont utiles que si l'on tient compte en parallèle des besoins et de la situation de chaque personne. Autrement, les risques d'un faux diagnostic, voire de soins inappropriés ou d'un surtraitement, peuvent compromettre l'intérêt de la démarche.

Nos conseils pratiques

Avant de vous soumettre à un examen préventif, il est important de tenir compte de certains facteurs.

Discutez avec votre médecin du bien-fondé d'un contrôle en prenant soin d'aborder les sujets suivants:

- votre hygiène de vie (alimentation, exercice physique, consommation de tabac ou d'alcool, surpoids, etc.),
- les maladies que vous avez eues,
- la fréquence de certaines maladies dans votre famille,
- votre situation familiale et professionnelle,
- votre état de santé psychique,
- votre risque de contracter des maladies sexuellement transmissibles ou liées à la consommation de drogues,
- votre consommation de drogues ou de médicaments,
- vos vaccinations.

Le dossier «Check-up chez les adultes. De quels examens préventifs avez-vous vraiment besoin?» mis à disposition par le réseau de médecins mediX passe en revue certaines mesures de prévention:

- mesure de la tension artérielle,
- contrôle de la cholestérolémie,
- contrôle de la glycémie,
- mesure de la pression intraoculaire,

... ainsi que les tests de dépistage les plus courants pour les pathologies suivantes:

- ostéoporose,
- anévrisme de l'aorte,
- cancer du sein,
- cancer du côlon,
- cancer du col de l'utérus,
- cancer de la prostate,
- cancer de la peau.



Pour en savoir plus

Consultez le dossier de santé «Check-up chez les adultes. De quels examens préventifs avez-vous vraiment besoin?»

www.medsolution.ch



Adressez-vous à votre agence CONCORDIA pour toute information sur les contributions versées au titre de vos assurances CONCORDIA.

www.concordia.ch



Pour toute autre question, n'hésitez pas à nous écrire à

boussolesante@concordia.ch.

Notes

CONCORDIA
Digne de confiance

Bundesplatz 15 · 6002 Lucerne · Téléphone +41 41 228 01 11
info@concordia.ch · www.concordia.ch