



Médicaments

Outils d'aide à la prise médicamenteuse

Le concept en bref

Le succès d'un traitement médicamenteux médicalement prescrit dépend de plusieurs facteurs.

Les médicaments existent sous de nombreuses formes: comprimés, gélules, gouttes, solutions, suppositoires, injections... Si vous souffrez de certaines limitations physiques telles que tremblement des mains, raideur des doigts, déficience visuelle ou troubles de la déglutition, la prise ou l'administration de vos médicaments peut s'avérer difficile. De plus, si vous oubliez parfois de prendre vos médicaments ou que vous les consommez de manière irrégulière, vous risquez de ne pas respecter la posologie indiquée sur votre ordonnance médicale.

Afin que votre médecin puisse vous prescrire un traitement adapté à votre situation, il ou elle doit connaître vos limitations physiques et vos besoins personnels. Si vos mains tremblent ou que votre vue est mauvaise, votre médecin évitera dans la mesure du possible de vous prescrire des gouttes. Au besoin, vos proches ou un service d'aide et de soins à domicile peuvent vous administrer vos médicaments.

Nos conseils pratiques

Outre un entretien avec votre médecin, différents outils peu onéreux peuvent faciliter la prise des médicaments. N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin, pharmacien·ne ou service d'aide et de soins à domicile à ce sujet.

Outils en cas de troubles moteurs des mains

- Extracteur de comprimés
- Coupe-comprimés
- Ouvre-bouteille
- Distributeur de gouttes pour les yeux

Outils en cas de déficience visuelle

- Loupe graduée (pour les injections d'insuline)
- Loupe traditionnelle
- Applicateur de gouttes pour les yeux

Outil de gestion de la médication

- Pilulier journalier ou semainier

Outils pour éviter les oublis

- Alarme de rappel (p. ex. réveil)
- Applications smartphone pour l'aide à la prise de médicaments
- Rituels: prenez toujours vos médicaments au même moment, par exemple après vous être brossé les dents ou avant le journal télévisé. Vous pouvez aussi demander à vos proches de vous y faire penser.

concordiaMed

Pour en savoir plus

concordiaMed, le service de conseils en santé de CONCORDIA disponible 24 heures sur 24, se tient volontiers à votre disposition au **+41 41 210 02 50**.



Pour toute autre question, n'hésitez pas à nous écrire à **boussolante@concordia.ch**.

Notes
