



# Médicaments

## Médecine complémentaire

### Le concept en bref

La médecine complémentaire vise à activer le potentiel du corps à se soigner. Elle utilise pour cela des substances et méthodes naturelles qui servent à rééquilibrer les fonctions défailtantes.

La médecine complémentaire vient s'ajouter aux mesures thérapeutiques conventionnelles, mais ne les remplace pas. En conjuguant médecine conventionnelle et médecine complémentaire, les patient·es bénéficieront d'un traitement optimal.

On distingue différentes méthodes de médecine complémentaire. Certaines, comme l'acupuncture, recourent à des stimuli extérieurs, d'autres reposent sur l'utilisation de substances à ingérer ou à appliquer, à l'instar des plantes médicinales dans la phytothérapie.

La médecine complémentaire convient particulièrement bien aux personnes souffrant d'une maladie chronique. Toutefois, si leurs symptômes sont aigus, il est préférable qu'elles se tournent vers la médecine conventionnelle.

L'assurance de base prend en charge différents produits thérapeutiques de la médecine complémentaire, à condition qu'ils soient prescrits par un·e médecin. Les assurances complémentaires NATURA et NATURA<sup>plus</sup> de CONCORDIA versent également des contributions à certaines mesures de médecine complémentaire.

### Informations supplémentaires

Si les remèdes naturels sont en vogue, ils sont aussi susceptibles de provoquer des effets secondaires ou d'avoir des interactions avec les autres médicaments qui vous ont été prescrits. Ils peuvent également déclencher des réactions allergiques.

Voici des méthodes de médecine complémentaire fréquemment employées et leur domaine d'application:

- **Phytothérapie**

Rhume, toux, douleurs de l'appareil locomoteur, problèmes de digestion, troubles de l'élimination

- **Homéopathie**

Asthme, allergies, maux de tête, disposition accrue aux infections, maladies de peau, maladies gastro-intestinales

- **Spagyrie (mélanges à base de plantes personnalisés ou déjà préparés sous forme de spray)**

Troubles du sommeil, anxiété, douleurs, grippe, eczéma, troubles de la circulation sanguine

- **Sels de Schüssler (biochimiques)**

Problèmes de peau, problèmes nerveux, troubles du métabolisme, crampes

- **Fleurs de Bach (teintures mères)**

Troubles psychiques comme anxiété, sentiment d'insécurité, solitude, nostalgie, manque d'estime de soi, découragement, désespoir

- **Aromathérapie (huiles essentielles dans des diffuseurs, huiles de massage ou sels de bain)**

Détente, relaxation

concordiaMed

CONCORDIA



## Pour en savoir plus

concordiaMed, le service de conseils en santé de CONCORDIA disponible 24 heures sur 24, se tient volontiers à votre disposition au **+41 41 210 02 50**.

Adressez-vous à votre agence CONCORDIA pour toute question sur les contributions versées par vos assurances. [www.concordia.ch](http://www.concordia.ch)

Pour toute autre question, n'hésitez pas à nous écrire à [boussolesante@concordia.ch](mailto:boussolesante@concordia.ch).

## Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**CONCORDIA**  
Digne de confiance

Bundesplatz 15 · 6002 Lucerne · Téléphone +41 41 228 01 11  
info@concordia.ch · www.concordia.ch