



Familiari assistenti

Possibilità di sostegno e di sgravio

Il concetto in breve

È perfettamente comprensibile e legittimo che persone malate o disabili desiderino vivere il più a lungo possibile nel loro ambiente abituale. Quando con il tempo aumentano i bisogni in materia di cure e di assistenza, spesso sono i familiari ad assumersi tali compiti.

Tuttavia non è sempre possibile conciliare il carico di mansioni supplementari con gli impegni professionali, la propria situazione familiare, eventuali problemi di salute o la distanza geografica.

Per questo motivo è importante che i familiari assistenti siano pienamente consapevoli delle responsabilità assunte e che si informino in merito alle offerte di sostegno qualora l'onere diventi insostenibile. Anche per non compromettere la propria salute.

Vi prendete cura di un familiare e al tempo stesso svolgete un'attività professionale? Prima di considerare un'eventuale riduzione del grado di occupazione, dovrete rivolgervi a un consulente giuridico. In tal modo potrete prevenire possibili perdite finanziarie, ad esempio nell'ambito della vostra previdenza per la vecchiaia.

Consigli pratici

Sfruttate le possibilità di sostegno e di sgravio per evitare sovraccarichi eccessivi.

Configurare l'abitazione in modo ottimale

Bastano pochi accorgimenti per rendere l'abitazione più sicura e offrire maggiore autonomia alla persona bisognosa di cure.

Concedersi delle pause

Adottate dei provvedimenti per recuperare le vostre forze e riposare: brevi soggiorni della persona assistita presso una casa di cura o una clinica diurna, installazione di un sistema di telesoccorso, servizio di trasporto, e via dicendo.

Acquisire un adeguato know-how

L'attività svolta da un familiare assistente è molto impegnativa. Perciò vi raccomandiamo ad esempio di salvaguardare la vostra schiena, di impraticarvi nella somministrazione di farmaci e di informarvi su eventuali regimi alimentari particolari. Chiedete consiglio a degli specialisti oppure seguite dei corsi destinati specificamente ai familiari assistenti.

Presentare una domanda di aiuto finanziario

Partecipazione ai costi delle prestazioni di cura a domicilio, materiale di cura, mezzi ausiliari speciali, assistenza a cura di terzi, e via dicendo: le fatture possono diventare molto onerose e gravare sulla vostra situazione finanziaria. Informatevi in merito alle possibilità di beneficiare di un sostegno economico, ad esempio gli assegni per grandi invalidi oppure gli aiuti finanziari puntuali accordati dalle organizzazioni dei pazienti.

Maggiori informazioni

Trovate numerosi ragguagli e offerte per i familiari assistenti sulla piattaforma della **Croce Rossa Svizzera**.



Se avete delle domande, contattateci per iscritto all'indirizzo **bussolasalute@concordia.ch**.

Appunti personali

CONCORDIA

Degna di fiducia

Bundesplatz 15 · 6002 Lucerna · Telefono +41 41 228 01 11
info@concordia.ch · www.concordia.ch