



# Medicamenti

## Ausili per l'assunzione di farmaci

### Il concetto in breve

Al successo di una terapia farmacologica prescritta concorrono molteplici fattori, tra cui anche la facilità con cui potete assumere i vostri medicinali.

I medicinali esistono in tante forme diverse, non solo compresse o capsule. Ad esempio gocce, soluzioni, supposte o iniezioni.

Se avete delle limitazioni fisiche, come tremore alle mani, irrigidimento delle articolazioni delle dita, disturbi alla vista o difficoltà di deglutizione, alcune forme galeniche possono essere controindicate.

Un'altra difficoltà può insorgere se il medico vi prescrive di assumere i farmaci a degli orari per voi scomodi. Oppure semplicemente se la memoria vi tradisce.

Per prescrivervi una terapia farmacologica individuale, il medico deve essere al corrente delle vostre limitazioni fisiche e delle vostre abitudini personali. Se le vostre mani tremano o se non ci vedete bene, dovrebbe evitare di prescrivervi delle gocce. Eventualmente potete richiedere il servizio di cure a domicilio Spitex o l'aiuto di parenti.

### Consigli pratici

Oltre al colloquio di chiarimento con il medico in merito alle vostre esigenze, esistono una serie di ausili, semplici ed economici, che possono semplificarvi questa incombenza. Fatevi consigliare dal vostro medico, in farmacia o dal servizio di cure a domicilio Spitex.

#### Ausili per chi ha problemi motori alle mani

- Estrattore di compresse
- Tagliapillole
- Apribarattoli per flaconi di medicinali
- Contagocce

#### Ausili per chi ha problemi alla vista

- Lente d'ingrandimento per siringhe di insulina
- Lente d'ingrandimento
- Accessori per l'applicazione di colliri

#### Ausili per non fare confusione

- Dosatore di pillole giornaliero e settimanale

#### Ausili per la memoria

- Suoneria di allarme (ad esempio una sveglia)
- App promemoria farmaci per il vostro smartphone
- Ritualità: assumete i medicinali sempre nello stesso momento della giornata, ad esempio subito dopo esservi lavati i denti o prima del telegiornale. Potete anche chiedere ai vostri familiari di ricordarvi di prenderli.

concordiaMed

## Maggiori informazioni

concordiaMed, il servizio di consulenza medica della CONCORDIA disponibile 24 ore su 24, è a vostra disposizione al numero di telefono **+41 41 210 02 50**.



Se avete delle domande, contattateci per iscritto all'indirizzo **[bussolasalute@concordia.ch](mailto:bussolasalute@concordia.ch)**.

## Appunti personali

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**CONCORDIA**

Degna di fiducia

Bundesplatz 15 · 6002 Lucerna · Telefono +41 41 228 01 11  
[info@concordia.ch](mailto:info@concordia.ch) · [www.concordia.ch](http://www.concordia.ch)