



Medicamenti

Assumerli correttamente

Il concetto in breve

Un sondaggio condotto nel 2012 dall'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) rivela che circa il 50% delle persone che seguono una terapia farmacologica non assumono correttamente i medicinali prescritti. Eppure, al fine di garantirne l'efficacia, è di capitale importanza che la posologia indicata sulla prescrizione medica venga osservata scrupolosamente.

Per quale motivo i farmaci non sono presi correttamente?

- Smemoranza, stress quotidiano
- Visione d'insieme insufficiente in caso di assunzione di più medicinali
- Difficoltà dovute a impedimenti fisici (problemi di vista, tremolio alle mani, ecc.)
- Diffidenza nei confronti delle indicazioni del foglietto informativo
- Insorgenza di effetti secondari
- Interazioni con altri farmaci o agenti terapeutici
- Interazioni con determinati prodotti alimentari (latte, succo di pompelmo, ecc.)
- Efficacia terapeutica non percepibile (ad esempio farmaci contro l'ipertensione) o solo sul lungo periodo (ad esempio psicofarmaci)

Consigli pratici

Un clima di fiducia e una buona comunicazione con il medico sono fattori capitali ai fini dell'esito positivo della vostra terapia farmacologica.

Informatelo in merito al vostro stato di salute attuale e ai problemi inerenti all'assunzione dei farmaci prescritti. In tal modo potrà adattare la terapia in funzione delle vostre esigenze.

Il vostro medico dovrebbe anche essere a conoscenza di eventuali altri farmaci acquistati senza ricetta come analgesici, prodotti terapeutici della medicina alternativa o integratori alimentari, anche se non li assumete regolarmente. Tali preparati possono in effetti provocare delle interazioni con i farmaci prescritti e pregiudicare l'efficacia della terapia seguita. Pertanto aggiornate il piano della terapia farmacologica integrando tutti i prodotti assunti e mostratelo al vostro medico ogni volta che vi rilascia una nuova prescrizione o modifica il trattamento seguito.

Al fine di evitare una riduzione dell'efficacia o un aggravamento della malattia, non modificate la posologia e non sospendete l'assunzione di un farmaco senza consultare il medico.

concordiaMed



Maggiori informazioni

concordiaMed, il servizio di consulenza medica della CONCORDIA disponibile 24 ore su 24, è a vostra disposizione al numero di telefono **+41 41 210 02 50**.

Per prepararvi a un appuntamento con un medico potete consultare le nostre check-list «Terapia farmacologica» e «Consultazione medica», nella nostra Bussola della salute.

Se avete delle domande, contattateci per iscritto all'indirizzo **bussolasalute@concordia.ch**.

Appunti personali

CONCORDIA

Degna di fiducia

Bundesplatz 15 · 6002 Lucerna · Telefono +41 41 228 01 11
info@concordia.ch · www.concordia.ch