



Medicamenti

Medicina complementare

Il concetto in breve

La medicina complementare si propone di attivare le risorse curative intrinseche al paziente, con l'aiuto di tecniche e metodi naturali atti a riequilibrare le funzioni alterate dell'organismo.

È una disciplina che integra la medicina tradizionale, senza avere la pretesa di sostituirla. L'interazione dei due approcci dovrebbe giovare al benessere dei pazienti.

Il termine designa terapie diverse: pratiche che si basano su stimoli esterni, come l'agopuntura, così come approcci che ricorrono a sostanze da assumere per via orale o topica, come nella fitoterapia (cura mediante erbe officinali).

La medicina complementare è particolarmente indicata per pazienti affetti da malattie croniche. In caso di problemi acuti consigliamo di ricorrere invece alla medicina classica.

L'assicurazione di base rimborsa un'ampia gamma di rimedi utilizzati dalla medicina complementare, purché prescritti da un medico. Anche le assicurazioni complementari NATURA e NATURA^{plus} della CONCORDIA offrono contributi per la medicina alternativa.

Consigli pratici

I medicinali naturali sono oggi molto apprezzati, ma forse non tutti sono consapevoli del fatto che anche questi rimedi possono avere effetti collaterali o interagire con altri farmaci. Oppure provocare allergie.

Vi presentiamo una panoramica delle terapie e dei rimedi naturali più utilizzati:

- **Fitoterapia (pratica curativa che prevede l'utilizzo di piante o estratti)**
Raffreddore, tosse, dolori dell'apparato motorio, problemi all'apparato digestivo o di secrezione
- **Omeopatia**
Asma, allergie, cefalea, sensibilità alle infezioni, malattie della pelle, disturbi gastro-intestinali
- **Spagirica**
Miscele individuali o specifiche in forma di spray per disturbi del sonno, ansia, dolori, influenza, eczemi cutanei e disturbi della circolazione
- **Sali di Schüssler (sali biochimici)**
Dermatologia, problemi del sistema nervoso, del metabolismo, crampi
- **Terapia fiori di Bach**
Essenze per problemi psichici come ansia, insicurezza, solitudine, scarsa percezione del presente, sfiducia in sé, mancanza di coraggio, panico
- **Aromaterapia**
Oli eterei da inalare, da applicare con massaggi o da aggiungere nella vasca da bagno

Maggiori informazioni

concordiaMed

concordiaMed, il servizio di consulenza medica della CONCORDIA disponibile 24 ore su 24, è a vostra disposizione al numero di telefono **+41 41 210 02 50**.

CONCORDIA

Se vi occorrono dei chiarimenti su quali costi sono coperti dalla CONCORDIA, rivolgetevi cortesemente alla vostra agenzia di riferimento: **www.concordia.ch**.



Se avete delle domande, contattateci per iscritto all'indirizzo **bussolasalute@concordia.ch**.

Appunti personali

CONCORDIA

Degna di fiducia

Bundesplatz 15 · 6002 Lucerna · Telefono +41 41 228 01 11
info@concordia.ch · www.concordia.ch