



# Auswahl Pflegeheim

## Checkliste

---

### Lage und Erreichbarkeit

- Wo möchte ich zukünftig wohnen?
  - Gefällt mir die Lage und unmittelbare Umgebung des Pflegeheims (Verkehrslärm, Park, zentrale Lage)?
  - Gibt es für Angehörige und sonstige Besucher ausreichend Parkplätze?
  - Besteht eine direkte Anbindung an den öffentlichen Verkehr?
  - Wie weit ist das Pflegeheim von meiner ursprünglichen Wohnung entfernt?
- 

### Wohnen und Ausstattung

- Wirkt das Heim auf mich einladend, freundlich, sauber und wohnlich?
  - Entsprechen Grösse, Ausstattung und Belegung der verfügbaren Zimmer meinen Vorstellungen?
  - Kann ich eigene Möbel von Zuhause mitbringen?
  - Ist das Gebäude bei körperlichen Einschränkungen praktisch gebaut (z. B. Türbreite, Dusche statt Badewanne, Haltegriffe, Antirutschmatten)?
  - Entspricht die technische Ausstattung der Zimmer und des Heims meinen Ansprüchen (z. B. Notrufknopf, Liftzugang)?
- 

### Verpflegung und Tagesgestaltung

- Entspricht das Essensangebot meinen Bedürfnissen (Vielfalt, Auswahl, etc.)?
  - Bin ich an eine gewisse Tagesstruktur gebunden oder kann ich diese individuell gestalten (z. B. Aufstehen, Essenszeiten, ins Bett gehen, etc.)?
  - Entsprechen die Unterhaltungs- und Beschäftigungsangebote meinen Interessen und Wünschen (z. B. gemeinsames Kochen, Singen, Gymnastik, Ausflüge)?
- 

### Pflege und Betreuung

- Wird mir eine Pflegefachperson als meine persönliche Bezugsperson und fester Ansprechpartner zugeteilt?
- Wie werden Pflege und Betreuung auf meine persönliche Situation und Bedürfnisse abgestimmt (z. B. Baden statt Duschen, regelmässige Spaziergänge, flexible Essenszeiten)?
- Wie viel diplomiertes Pflegepersonal arbeitet pro Schicht auf der Abteilung?

## Betreuung bei Demenz

- Hat das Personal besondere Qualifikationen in Bezug auf die Betreuung von Demenzkranken?
  - Gibt es einen besonderen, geschützten Wohn- und Gartenbereich für Demenzkranke?
  - Was wird zur Aktivierung angeboten (z. B. Mithilfe beim Kochen)?
  - Besteht die Möglichkeit einer flexiblen Tagesgestaltung, die dem u.U. veränderten Tag-/Nachtrhythmus entspricht?
- 

## Ärztliche und therapeutische Behandlungen

- Gibt es einen Hausarzt mit regelmässigen Sprechstunden in den Räumlichkeiten des Heims und regelmässige Arztvisiten?
  - Gibt es angestellte Therapeuten für Physio-, Ergo- oder Logo- und Aktivierungstherapie?
  - Bestehen Angebote für Coiffeur und Podologie (medizinische Fusspflege)?
  - Wie komme ich zu meinen eigenen Arzt- oder Therapieterminen ausserhalb des Heims?
- 

## Finanzielle Fragen

- Wie hoch sind Pensionspreis (Zimmer und Mahlzeit) und Betreuungspauschale pro Tag?
- Wird der Pensionspreis bei einer Abwesenheit (z. B. Spitalaufenthalt, Ferienabwesenheit) reduziert?
- Welche Sonderleistungen muss ich separat bezahlen (z. B. Transporte zu Therapien, Wäscheservice, Telefon, Internet, etc.)?
- Mit welchen zusätzlichen Kosten muss ich im Falle eines internen Umzuges rechnen (z. B. bei Alleinbenutzung des Zimmers)?
- Welche Kosten werden bei Austritt (Kündigung) oder im Todesfall zusätzlich berechnet?
- Bekomme ich Unterstützung bei der Beantragung von finanzieller Hilfe (z. B. Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung)?

## Meine Notizen

---

---

---

---