



Spitalaustritt

Checkliste

Austritt nach Hause

Planen und organisieren Sie den Austritt aus dem Spital frühzeitig, wenn möglich bereits mit dem Spitaleintritt. So können Sie unangenehme Wartezeiten oder Verzögerungen vermeiden.

Verhalten nach Spitalaustritt

Soll ich gewisse Aktivitäten unterlassen (z. B. Autofahren, Lasten heben, Alkohol)?

Muss ich meine Ernährung umstellen?

Welche Notfallsituationen können eintreten und wie verhalte ich mich dann?

Ist mein Medikamentenplan aktualisiert?

Organisatorisches

Rezept für Medikamente

Termin für die Nachkontrolle im Spital

Termin für die Nachkontrolle beim Hausarzt

Arbeitsunfähigkeitszeugnis

Austrittsbericht an Hausarzt, Kopie an mich

Termine für Therapien (z. B. Physio- oder Ergotherapie)

Transportmöglichkeit zu Therapie- und Kontrollterminen

Kostenübernahme für Therapien und Transporte klären

Hilfsmittel (z. B. Rollator, Gehstöcke)

Verordnung für Hilfsmittel

Miete oder Kauf der Hilfsmittel

Kostenübernahme klären

Unterstützungsdienste für zuhause

Organisation Spitex

Organisation Haushaltshilfe, Mahlzeitendienst o. ä.

Kostenübernahme klären

Übertritt in eine Rehabilitationsklinik

In der Regel tritt der Patient ohne vorgängigen Aufenthalt zu Hause vom Akutspital direkt in die Rehabilitationsklinik ein.

Welche Rehabilitationsklinik ist für meine Erkrankung geeignet?

Welche gesundheitlichen Verbesserungen kann ich erreichen?

Für welche Dauer hat meine Krankenversicherung eine Kostengutsprache erteilt?

Ist der Zeitpunkt des Übertritts geklärt und der Transport in die Rehabilitationsklinik organisiert?

Habe ich geeignete Kleidung eingepackt (z. B. rutschfeste Schuhe, Traineranzug, Badeutensilien)?
