



# Traitement médicamenteux

## Mémento

---

### Informations générales

- Avant de prendre un médicament, lisez sa notice et conservez-la jusqu'à la fin de votre traitement. En cas d'apparition d'effets secondaires, vous pourrez ainsi la consulter pour voir si ceux-ci sont déjà décrits.
  - Indiquez à votre médecin tous les autres médicaments que vous prenez, également ceux délivrés sans ordonnance comme les antalgiques et les produits thérapeutiques naturels. Il ou elle sera alors en mesure de déterminer d'éventuelles interactions médicamenteuses.
  - À chaque nouvelle ordonnance, demandez à votre médecin si vous pouvez éventuellement arrêter de prendre un autre médicament.
  - Demandez à votre médecin s'il existe un générique pouvant être utilisé à la place d'un médicament. Les génériques contiennent les mêmes principes actifs que les préparations originales correspondantes et vous permettent de réaliser des économies sur la quote-part.
  - Respectez la posologie (dose et fréquence des prises) indiquée par votre médecin; n'augmentez ou ne diminuez en aucun cas la dose de votre propre chef.
  - Tenez compte des informations de la notice concernant les limitations de l'efficacité (interaction entre la pilule contraceptive et la pénicilline, entre le pamplemousse et les antihypertenseurs, etc.).
  - Consultez immédiatement votre médecin quand, malgré le traitement, vos troubles ne s'atténuent pas, voire empirent, ou que vous constatez des symptômes supplémentaires.
  - Conservez vos médicaments comme indiqué dans la notice.
  - Faites-vous prescrire dans un premier temps chaque nouveau médicament dans un emballage de petite taille. Si le médicament a l'efficacité escomptée et que vous le tolérez, vous pourrez vous procurer une boîte plus grande par la suite.
- 

### Prise des médicaments

- Si vous souffrez de troubles moteurs (p. ex. raideur des doigts ou tremblements des mains) et que vous avez parfois des difficultés avec certains types de médicaments (p. ex. gouttes), demandez à votre médecin de vous prescrire une autre forme galénique. De nombreux médicaments sont en effet disponibles sous plusieurs formes.
- Informez votre médecin si vous souffrez de troubles de la déglutition afin qu'il ou elle vous prescrive, dans la mesure du possible, des gouttes ou des suspensions buvables.
- N'écrasez pas les comprimés et n'ouvrez pas les gélules; l'efficacité des médicaments pourrait s'en trouver altérée. Les comprimés sécables présentent une rainure.
- Ne prenez pas de comprimés, gélules ou dragées en position allongée. Avalez vos médicaments avec suffisamment d'eau afin de minimiser le risque qu'ils restent bloqués dans l'œsophage.

- Agitez délicatement les médicaments liquides avant leur utilisation afin d'assurer une répartition homogène de leurs substances.
  - Prenez autant que possible les médicaments oraux avec de l'eau, et non avec du jus de fruits, du café, du thé ou du lait.
- 

## Moment de prise adéquat et durée d'utilisation

- Les médicaments susceptibles de provoquer des troubles d'estomac (p. ex. les antalgiques) doivent idéalement être pris durant les repas pour être mieux tolérés.
  - Pour de nombreux médicaments, il est important de respecter la fréquence des prises (p. ex. toutes les six ou douze heures).
  - Afin d'atteindre un degré d'efficacité optimale, la plupart des médicaments doivent être pris à un moment précis.
  - En général, les médicaments feront le plus effet s'ils sont pris à jeun.
  - Si vous vomissez dans les 20 min qui suivent la prise d'un médicament, celui-ci n'aura potentiellement pas déployé ses effets. En pareil cas, prenez contact avec votre médecin et demandez-lui si vous devez le reprendre.
  - La prise de certains types de médicaments, comme les antibiotiques, doit être rigoureusement respectée pendant une période définie et ne doit jamais être arrêtée au seul motif que les symptômes se sont résorbés (risque de développement d'une résistance).
- 

## Interactions avec certains aliments

- Diurétiques et réglisse**  
Si vous prenez un diurétique, évitez de consommer du réglisse. En effet, la combinaison de ces deux produits peut entraîner faiblesse musculaire, somnolence, diminution des réflexes et augmentation de la tension artérielle.
- Antiasthmatiques et poivre noir, aliments contenant des tanins (thé noir ou vert, noix, framboises, etc.)**  
Le poivre noir et les aliments contenant des tanins empêchent la dégradation de la théophylline, une substance active présente dans certains anti-asthmatiques. Il peut alors en résulter un surdosage.
- Antibiotiques et caféine**  
Certains antibiotiques peuvent entraver la dégradation de la caféine, déclenchant ainsi des palpitations cardiaques, un état d'agitation ou des troubles du sommeil. Renoncez dès lors au café, au thé et aux boissons au cola pendant votre antibiothérapie.
- Antihypertenseurs, antalgiques, somnifères, antihistaminiques et pamplemousses, oranges amères**  
Les pamplemousses et oranges amères contiennent des substances qui peuvent accroître les effets des groupes de médicaments susmentionnés. Leur association peut entraîner une chute drastique de la tension artérielle, des palpitations cardiaques ou une arythmie.
- Préparations à base de fer et caféine**  
Les médicaments contre l'anémie sont inefficaces s'ils sont pris avec du café ou du thé. Évitez ainsi de boire ces boissons deux heures avant et après la prise de votre médicament.
- Antibiotiques et produits laitiers**  
Le calcium contenu dans les produits laitiers réduit l'efficacité de certains antibiotiques. Ne consommez ainsi pas de produits laitiers dans les deux heures qui suivent la prise d'antibiotiques.

# Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---