



# Sortie de l'hôpital

## Mémento

---

### Retour au domicile

Il est important d'organiser dès que possible votre sortie de l'hôpital pour éviter des délais d'attente ou des retards fâcheux pour la suite de votre traitement. Pensez à vous renseigner sur les points suivants.

#### Comportements à adopter après votre hospitalisation

Certaines activités sont-elles à éviter (conduire, faire des efforts, boire de l'alcool, etc.)?

---

Devez-vous respecter un régime alimentaire particulier?

---

Quels sont les cas d'urgence possibles et comment devez-vous réagir?

---

Avez-vous fait adapter votre plan de médication?

---

#### Organisation

Avez-vous besoin d'une ordonnance pour vos médicaments?

---

La date de la visite de contrôle à l'hôpital a-t-elle déjà été fixée?

---

La date de la visite de contrôle chez votre médecin de famille a-t-elle déjà été fixée?

---

Avez-vous besoin d'un certificat d'incapacité de travail?

---

La lettre de sortie originale a-t-elle été envoyée à votre médecin de famille et en avez-vous reçu une copie?

---

Les séances de thérapie (physiothérapie, ergothérapie, etc.) ont-elles déjà été fixées?

---

Devez-vous organiser un moyen de transport pour vous rendre aux séances de thérapie et aux visites de contrôle?

---

La question de la prise en charge des frais de thérapie et de transport a-t-elle été réglée?

---

### **Moyens auxiliaires (déambulateur, cannes, etc.)**

Avez-vous besoin d'une ordonnance pour des moyens auxiliaires?

---

Devez-vous louer ou acheter des moyens auxiliaires?

---

La question de la prise en charge des frais a-t-elle été réglée?

---

### **Services d'aide à domicile**

Un service d'aide et de soins à domicile est-il nécessaire? Si oui, a-t-il été organisé?

---

Un service d'aide familiale, un service de repas ou tout autre service d'aide à domicile est-il nécessaire?  
Si oui, a-t-il été organisé?

---

La question de la prise en charge des coûts a-t-elle été réglée?

---

## **Transfert vers une clinique de réadaptation**

Généralement, le ou la patient·e est directement transféré·e de l'hôpital de soins aigus vers la clinique de réadaptation sans avoir à séjourner entre temps à la maison. Avez-vous pensé à prendre des vêtements pratiques pour la réadaptation (chaussures antidérapantes, survêtement, affaires de bain)?

Quelle clinique de réadaptation répond particulièrement bien à vos besoins thérapeutiques?

---

Quelles améliorations de votre état de santé pouvez-vous vous espérer?

---

Quelle est la durée de la garantie de paiement accordée par votre assurance-maladie?

---

Quand le transfert vers la clinique de réadaptation doit-il avoir lieu?

---

Comment vous rendrez-vous à la clinique de réadaptation?

---

