



# Degenza ospedaliera

## Check-list

---

### Ammissione nel reparto ospedaliero

**Informate il personale curante in merito ai seguenti punti:**

Regime alimentare (dieta per diabetici, povera di sale, ecc.)

---

Abitudini alimentari (regime vegetariano, prescrizioni alimentari religiose, ecc.)

---

Intolleranze (al glutine, al lattosio, ecc.)

---

Allergie (farmacologiche, alimentari, di contatto, ecc.)

---

Ritmo del sonno (siesta, periodi di riposo, ecc.)

---

**Informatevi sugli orari, segnatamente:**

Orari delle visite dei medici

---

Date e orari degli esami medici e dell'intervento chirurgico

---

Orari delle terapie

---

Orari dei pasti

---

## Primo esame a cura del medico

### Informate il medico in merito ai seguenti punti:

- Assunzione di farmaci (piano della terapia farmacologica)

---

- Allergie (farmacologiche, alimentari, di contatto, ecc.)

---

- Aspetti particolari (protesi, pacemaker, impianti, ecc.)

---

- Sensibilità al dolore (segnatamente in caso di intervento chirurgico)

---

- Eventuali dipendenze (tabacco, alcol, droghe, ecc.)

---

- Direttive anticipate (dichiarazione di volontà del paziente)

---

### Domande da porre in caso di nuova prescrizione (esami, farmaci, ecc.) rilasciata durante la visita medica di ammissione:

- Per quale motivo è stata rilasciata la nuova prescrizione?

---

- Qual è l'esito previsto del trattamento?

---

- Quali sono i benefici terapeutici, i rischi e gli effetti collaterali del trattamento?

---

- Cosa succede se non vi attenete alla prescrizione?

---

- È possibile sostituire il preparato originale prescritto con un generico?

---

## Visita medica ospedaliera

- Vedi check-list «Visita medica ospedaliera»

---

**CONCORDIA**  
Degna di fiducia

Bundesplatz 15 · 6002 Lucerna · Telefono +41 41 228 01 11  
info@concordia.ch · www.concordia.ch