



Dimissione dall'ospedale

Check-list

Rientro a casa

Per evitare sgradevoli attese o ritardi, pianificate e organizzate l'uscita dall'ospedale per tempo, se possibile simultaneamente all'ammissione.

Comportamento raccomandato al termine della degenza ospedaliera

Esistono attività (guidare, sollevare pesi, consumare alcol, ecc.) che dovete evitare?

Dovete osservare un regime alimentare particolare?

Quali situazioni d'emergenza possono insorgere e come dovete affrontarle?

Il vostro piano della terapia farmacologica è stato aggiornato?

Aspetti organizzativi

È necessaria una ricetta per i vostri medicinali?

Vi sono stati comunicati la data e l'orario del controllo postoperatorio presso l'ospedale?

Vi sono stati comunicati la data e l'orario del controllo postoperatorio presso il medico di famiglia?

Vi è stato rilasciato un certificato d'incapacità al lavoro?

L'originale del rapporto di dimissione è stato inoltrato al medico di famiglia? Ne avete ricevuta una copia?

Vi sono stati comunicati i dettagli riguardanti gli appuntamenti per le sedute terapeutiche (fisioterapia, ergoterapia, ecc.)?

Quali possibilità di trasporto sono disponibili per recarvi alle sedute terapeutiche e ai controlli medici?

Avete chiarito la questione relativa all'assunzione dei costi delle terapie e dei trasporti?

Mezzi ausiliari (deambulatore, stampelle, ecc.)

Avete bisogno di una prescrizione per i mezzi ausiliari?

I mezzi ausiliari devono essere acquistati oppure sono disponibili a noleggio?

Avete chiarito la questione riguardante l'assunzione dei costi?

Servizi di aiuto a domicilio

È necessario ricorrere all'organizzazione di cure e di assistenza a domicilio (Spitex)?

È necessario ricorrere a un servizio di aiuto domiciliare, di pasti a domicilio, ecc.?

Avete chiarito la questione riguardante l'assunzione dei costi?

Trasferimento in una clinica di riabilitazione

Di regola il paziente è trasferito dall'ospedale per malattie acute alla clinica di riabilitazione direttamente, ossia senza soggiornare a casa. Avete un abbigliamento adatto per la riabilitazione (scarpe antidrucciolo, tenuta da ginnastica, occorrente per la balneazione, ecc.)?

Quale clinica di riabilitazione si addice meglio alla vostra malattia?

Quali miglioramenti possono essere raggiunti per quanto attiene alla vostra salute?

Quale durata copre la garanzia di assunzione dei costi rilasciata dal vostro assicuratore malattie?

Quando è previsto il trasferimento alla clinica di riabilitazione?

Come vi recate alla clinica di riabilitazione?

Trasferimento in una casa di cura (cure transitorie)

Qual è la durata prevista del soggiorno presso la casa di cura?

Secondo quali criteri dovete scegliere la casa di cura?

Quali costi sono coperti per il servizio alberghiero, il vitto e l'assistenza? Quali invece sono a vostro carico (partecipazione ai costi)?

A quanto ammontano e a carico di chi sono i costi di eventuali servizi supplementari (servizio di lavanderia, di trasporto, ecc.)?

Chi organizza il trasporto alla casa di cura?

Con quale mezzo?

Appunti personali
