

Regelmäßige Gesundheits-Check-ups

Zahlen für Erwachsene, die innerhalb von 4 bis 22 Jahren entweder an einem regelmäßigen Gesundheits-Check-up teilnahmen oder nicht teilnahmen.

**1.000 Menschen ohne
regelmäßigen
Gesundheits-Check-up**

**1.000 Menschen mit
regelmäßigem
Gesundheits-Check-up**

Nutzen

Wie viele Menschen starben an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung?

Etwa 37-38
Kein Unterschied

Wie viele Menschen starben an Krebs?

Etwa 21
Kein Unterschied

Wie viele Menschen starben insgesamt?

Etwa 74-75
Kein Unterschied

Schaden

Wie viele Menschen erhielten ein falsch-positives Ergebnis (Überdiagnose), das unnötige Folgeuntersuchungen (Überbehandlung) nach sich zog?

Über Fälle von Überdiagnose und Überbehandlung wurde berichtet, die genauen Zahlen sind allerdings unbekannt.

Kurz zusammengefasst: Regelmäßige Gesundheits-Check-ups können die Sterblichkeit nicht senken. Es können jedoch falsch-positive Ergebnisse auftreten, die unnötige Folgeuntersuchungen nach sich ziehen.

Quelle: Krogsboll et al. *Cochrane Database Syst Rev* 2012(10):CD009009.

Letztes Update: November 2017

www.harding-center.mpg.de/de/faktenboxen