

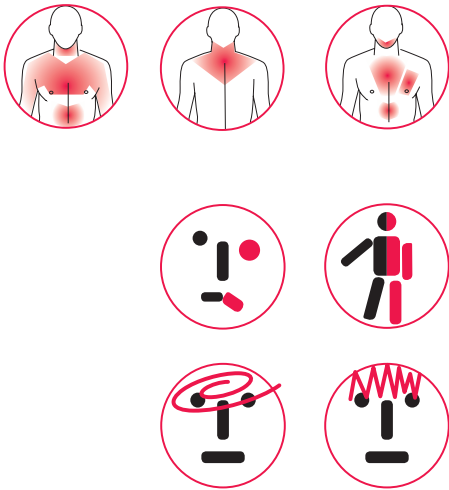


CONOSCERE I SINTOMI CHIAMARE IL 144

Comportamento corretto in caso d'emergenza

Infarto cardiaco, ictus cerebrale e arresto cardiocircolatorio sono le situazioni di emergenza più frequenti in Svizzera: ogni anno si contano più di 50 000 casi.

Il programma salvavita HELP della Fondazione Svizzera di Cardiologia desidera che la popolazione in Svizzera sia in grado di riconoscere i sintomi di un'emergenza cardiaca o ictus cerebrale e sia pronta a mettersi immediatamente in contatto con il **numero d'emergenza 144**, salvando così una vita.



Sintomi in caso di infarto cardiaco

- forte oppressione e dolore costrittivo in mezzo al petto di almeno 15 minuti di durata, che spesso irradia alle spalle e alle braccia (solitamente a sinistra), al collo, alla mandibola o alla bocca dello stomaco
- nausea, debolezza, sudorazione, eventualmente pelle fredda e pallida
- sensazione d'angoscia, difficoltà di respirazione

Attenzione: Nelle donne e nelle persone anziane non di rado i seguenti sintomi sono i soli segnali d'allarme: difficoltà di respirazione, nausea e vomito inspiegabili, oppressione al petto, alla schiena o al ventre.

Sintomi in caso di ictus cerebrale

- paralisi improvvisa, disturbi della sensibilità o debolezza, per lo più soltanto a un lato del corpo (volto, braccio o gamba)
- cecità improvvisa (spesso solo un occhio) o visione doppia
- anomalie del linguaggio o difficoltà di capire quanto viene detto
- forte vertigine con incapacità di camminare
- mal di testa improvviso, insolito, fortissimo

Il modo giusto di comportarsi in caso di infarto cardiaco e ictus cerebrale – ogni minuto conta!

- In Svizzera chiami il numero di **pronto soccorso 144** (all'estero il numero locale).
- Comunichi l'indirizzo dove intervenire, il nome e cognome e l'età del paziente.
- Adagi il paziente che ha subito un ictus cerebrale sul dorso con il busto piano, risp. il paziente che ha subito un infarto cardiaco con il busto leggermente sollevato su una superficie dura o sul pavimento.
- Slacci gli indumenti che stringono, la cravatta o il reggiseno.
- Se è notte illumini l'appartamento, la tromba delle scale e la porta di casa. Preghi un vicino di far strada ai soccorritori mentre lei resta con il paziente e lo tranquillizza.

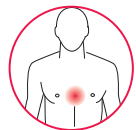
Sintomi in caso di arresto cardiocircolatorio

- nessuna reazione della persona colpita se le si parla ad alta voce e la si scuote
- assenza di respirazione

I passi di importanza vitale nelle persone che non reagiscono se gli si parla o le si scuotono:



Fonte: American Heart Association 2015



Nell'emergenza ogni minuto conta!

Importante per il massaggio cardiaco è il punto giusto in cui premere: al centro del torace, metà inferiore dello sterno, per una profondità 5 a 6 cm.

